

**2016**

**UTE öttusa (kéttusa) szakosztály nyári napközis rendszerű úszó tábor**  
indít **6-14 éves korig.**

*A jelentkezők részéről kismértékű „mélyvíz biztos” úszástudás szükséges! A napi intenzív sportfoglalkozások reggel 7,30 órától - délután 16,00 óráig tartanak. A tábor alatt 2X1 órás úszófoglalkozást tartunk. A játékos futóedzések mellett, sportjátékokkal, valamint a vívás, lézeres lövészet alapjaival ismerkedhetnek meg a gyerekek, valamint egyes esteekben Alagon a Kincsem –park galopp lovaival.*

**A tábor helyszíne:** Halassy Uszoda és a Babits Gimnáziumban lévő UTE létesítményei.

**Jelentkezni lehet edzésidőkben:** H-K-SZ-CS-P., az uszodában **16,00-18,00** óráig személyesen Geleta Károly vezetőedzőnél: **06-30-959-17-51**. További elérhetőségek: Geleta Baláznál: **06-70-948-83-23**, Susánszky Andrásnál: **06-30-873-81-62**.

**A tábor önköltséges ára:** **15.000Ft/fő/hét**, mely tartalmazza a sportfoglalkozások díját, az uszoda belépődíját, ebédet, uzsonnát, és a felügyelet díját. **Befizetés:** a Babits Gimnáziumban az edzőknél **minden turnus előtti hét keddig!!!**

**Napi program**

**Gyülekezés:** 7,30-7,50 Babits gimnáziumban (fakultatív játék), hozott reggeli elfogyasztása  
8,00 -9,00 **úszás** csoportbontásban  
10,00-11,15 sportjátékok, lövészet, vívás, terepfutás  
**11,30-12,15 ebéd**, /filmvetítés, csendes pihenő/  
13,00-14,00 úszás csoportbontásban  
14,30-15,15 sportjátékok, vívás, lövészet, számháború  
15,30-16,00 uzsonna  
**16,00 táborzárás** (után nem áll módunkban felügyeletet adni)

**A turnusok időpontjai:** I. jún. 20-24. II. jún.-júl. 27-01. III. jún.-júl. 04-08. IV. júli.11-15. V. júl.18-22. VI. júl.25-29.

**Étlap:** **H:** Húsos milánói spagetti, **K:** Fasírt, tört bur-gonya, **Sz:** Pizza, **Cs:** Cigánypecsenye, steak burgonya, **P:** Sült csirkecomb, kukoricás rizs

**Információ:** [www.facebook.com/uteottusa/](http://www.facebook.com/uteottusa/)

**Honlap:** [www.ottusaute.hu](http://www.ottusaute.hu)